

Studiedag netwerkers 8 oktober 2011

Houten, thema: Pre- en postnatale hechtingsproblematiek

Op deze studiedag verzorgde Marijne Verbueken een les over pre- en postnatale hechtingsproblematiek. Uit onderzoek is gebleken dat prenatale- en postnatale hechtingservaringen een blijvend effect kunnen hebben op ons leven. Door niet voldoende gehecht te zijn kan er veel mis gaan. Iedereen hunkert onbewust naar verbondenheid. Ook God zoekt de mens op. In Genesis 3:9 staat: *Maar God, de HEER, riep de mens: 'Waar ben je?'* We kunnen niets zonder de relatie met anderen. We zijn iemand en tegelijk zijn we niemand als niet iemand ons ziet.

Ieder mens doet zijn uiterste best om gekend te worden. Daarom moet na de geboorte de relatie met het kindje gericht zijn op een gezonde manier van hechten. Dat gebeurt door het geven van voeding, zowel lichamelijk als psychosociaal. Dat is nodig voor een goede ontwikkeling. Liefde en veiligheid voorzien in de behoefte naar verbondenheid.

Een kindje reageert zelfs op de geluidjes die het voor de geboorte al gehoord heeft.

Het zich kunnen hechten hebben we van God meegekregen. In onze hersenen zit een aangeboren systeem dat hechting mogelijk maakt. Een innerlijke kracht. Door de onvoorwaardelijke liefde van de vader en de moeder ontstaat er een veilige, duurzame relatie. Vanuit die relatie is het kind in staat stappen te zetten. De eerste negen maanden na de geboorte is dan ook een kritieke periode. Daarin moet veiligheid en geborgenheid ervaren worden. Onveilig gehechte kinderen klampen zich vast aan ouderen om zich heen, hebben een achterstand in hun ontwikkeling, en hebben een laag zelfbeeld. Het kan zelfs leiden tot onthechting. Dan schijnt het kind zijn moeder te vergeten.

Met het oog op hechting zijn er ook vóór en net na de geboorte kwetsbare momenten, met name conceptie, in-nesteling, ontwikkelingsfase, geboorte en de eerste uren na de geboorte. In dit

*We zijn iemand en tegelijk
zijn we niemand als niet
iemand ons ziet.*

prenatale stadium ontwikkelen zich de hersenen en met name het geheugen. De hechting met de moeder vindt al plaats in de baarmoeder. Het ongeboren kindje verwacht dat de moeder hem veiligheid en comfort biedt. Schade aan het ongeboren kindje kan ook toegebracht worden door gebruik van alcohol, drugs, sigaretten en medicijnen.

Tot slot is ook de hechtingsstijl van invloed op de ontwikkeling van het kindje. Een zekere hechtingsstijl, dit is het beschikbaar zijn en het bieden

van respons, leidt tot de enige veilige gehechtheid. Een onzekere hechtingsstijl, het ontbreken van representatie, zorgt voor een onveilige gehechtheid. Het kind twijfelt dan aan zichzelf en aan anderen en vermijdt persoonlijke contacten.

We mogen terugkijken op een leerzame en boeiende studiedag. Met dank aan Marijne die dit onderwerp op haar eigen liefdevolle wijze heeft gepresenteerd.

Cora Barth



Het kleine bloemstukje is verbonden met het grote bloemstuk. Die verbondenheid geeft leven.