



**Themadag Hechting**

**4 november 2023**

Hand-out:

toespraak Leny ten Hove

**"ontdek God als volmaakte  
hechtingspersoon"**

Leny ten Hove

Ontdek God als  
volmaakte  
Hechtingspersoon

4 hechtingsprincipes

- ❖ VERLANGEN NAAR NABIJHEID EN VERBINDING
- ❖ VEILIGE HAVEN BIJ MOEITE EN TEGENSLAG
- ❖ ZEKERE BASIS OM UIT TE STAPPEN
- ❖ VERBROKEN VERBINDING DOET PIJN

Ik ben aan U gehecht met heel mijn ziel  
Psalm 63:9

1. Een psalm van David, toen hij in de **woestijn** van Juda was.
2. God, U bent mijn God, U **zoek ik**, naar U **smacht** mijn ziel, naar U **hunkert** mijn lichaam in een dor en dorstig land, zonder water.
3. **In het heiligdom heb ik u gezien, uw macht en heerlijkheid aanschouwd.**
4. Uw **liefde** is meer dan het leven, mijn lippen zingen uw lof.
5. U wil ik prijzen, mijn leven lang, roepend uw naam, de handen geheven.
6. Dan wordt mijn ziel **verzadigd** met uw **overvloed**, jubel ligt op mijn lippen, mijn mond zal U loven.
7. Liggend op mijn bed denk ik aan U, wakend in de nacht prevel ik uw naam.
8. U bent een **Helper** voor mij geweest, in de schaduw van uw vleugels jubel ik.

Ik ben aan U gehecht met heel mijn ziel  
Psalm 63:9

**Vers 9: Ik ben aan u gehecht met heel mijn ziel,**  
uw rechterhand houdt mij vast.

Vers 10: Maar dezen, die mij naar het leven staan  
**om dat te verwoesten,**  
komen in de laagste plaatsen van de aarde.

Parallellen tussen hechting rond natuurlijke geboorte en hechting aan God rond wedergeboorte:

in de baarmoeder

El **Rachum:**

God de Barmhartige  
God de Ontfermer



**Racham:** Barmhartig

**Racham:** baarmoeder!

gedragen  
geborgen  
gewenst  
gevoed  
gereinigd

Foto: bron EPA beeldnummer: 301555600

Verborgen in God

...uw leven is met Christus  
verborgen in God

Kol 3:3 HSV

U bent mijn toevlucht;  
bij U ben ik veilig en geborgen  
Ps 91:2 HTB



Maar wie zich aan de Here hecht,  
is één geest met Hem

1Kor 6:17 NBV

God is liefde 1Joh.4:16

Agapè

God de **Barmhartige** Ps.78:38 NBG  
God de **Ontfermer** Jes.54:10 NBG

Borstvoeding

**El Shaddai**  
= titel van God

**Shad** = moederborst

Shadai = borsten  
dai = genoeg  
shadáh = uitgieten



veilig nabijheid gekoesterd gevoed  
verzadigd geliefd getroost  
vredig gerust verbonden  
                  vervuld

Foto: canstockphoto 855501

**Jesaja 66:11,13; 49:15 Psalm 131**

Opdat u mag zuigen en verzadigd worden  
aan haar vertroostende borst,  
opdat u zich met volle teugen mag laven  
aan de overvloed van haar luister...  
Zoals iemands moeder hem troost, zó zal Ik u troosten...!

Kan een vrouw haar zuigeling vergeten,  
zich niet ontfermen over het kind van haar schoot?  
Zelfs al zou zij het vergeten, Ík zal u niet vergeten

**Want ik heb mijn ziel (bij God) tot rust en stilte gebracht:  
zoals een gespeend kind bij zijn moeder...**

Ik ben gekomen om hun het leven te geven in al zijn volheid Joh.10:10

Tedere bevestigende glimlach van de moeder

**Aanschouw de heerlijkheid van de Heer als in een spiegel**

**2Kor.3:18**



Shalom

**De navelstreng van de ZIEL**

Foto: canstockphoto 430697

**Besef van ZIJN**


**ZIJN** ↻  
**VANBINNEN**  
**WAAR JE DIEP WEET**  
**DAT JE GELIEFD BÉNT**

Zoek Mijn aangezicht/ Mijn nabijheid Psalm 27:8  
Wie Mij gezien heeft, heeft de Vader gezien Joh.14:9

Psalm 147:3 HSV

God geneest wie gebroken zijn  
en **verbindt hen in hun pijn**

NBV: Hij verbindt hun diepe wonden



Blijf in Mijn liefde

iStock- 1367357589 iikar

Hij dróeg onze pijn Jes.53:4  
Hij ként ons leed Ex.3:7

Blijf in Mijn liefde Joh.15:9